



ÍNDICE	Página
Recomendaciones generales antes de una extracción	2
Instrucciones de preparación para Prueba de Tolerancia Oral a la Glucosa (PTOG)	3
Instrucciones de preparación del paciente para examen de glucosa postprandial	4
Instrucciones de preparación del paciente para toma de muestra de orina completa	4
Instrucciones de preparación del paciente para toma de muestra de orina aislada (Creatinuria, albuminuria, calciuria, proteinuria, uricosuria, ionograma urinario)	6
Instrucciones de preparación del paciente toma de muestra de orina 24horas	6
Instrucciones de preparación del paciente para examen de Clearence de creatinina	7
Instrucciones de preparación del paciente para toma de muestra de urocultivo en mujeres	9
Instrucciones de preparación del paciente para toma de muestra de urocultivo en hombres	10
Instrucciones de preparación del paciente para toma de muestra del Estudio Test de Graham (Escobillado anal)	11
Instrucciones de preparación del paciente para el examen de SOMF	12
Instrucciones de preparación del paciente para toma de muestra de Parasitológico seriado	12



Instrucciones de preparación del paciente para toma de muestra de Andrógenos (Testosterona total, libre y biodisponible, androstenediona, 17 OH Progesterona, S-DHEA)	13
Instrucciones de preparación del paciente para toma de muestra de Antígeno total específico (PSA)	13
Instrucciones de preparación del paciente para toma de muestra de cortisol	14
Instrucciones de preparación del paciente para toma de muestra de hormonas gonadales femeninas (Estradiol, FSH, LH)	15
Instrucciones de preparación del paciente para toma de muestra de PROGESTERONA	16
Instrucciones de preparación del paciente para toma de muestra de PROLACTINA	16
Instrucciones de preparación del paciente para toma de muestra de Perfil tiroideo	17

RECOMENDACIONES GENERALES ANTES DE UNA EXTRACCIÓN.

- Solicitar turno en la página del hospital o por WhatsApp al número 3516364019
- Tener un ayuno mínimo de 8 horas.
- Para perfil lipídico (colesterol total, HDL, LDL y Triglicéridos) se realizar un ayuno de 10 a 12 horas.
- Durante las horas de ayuno no debe ingerir alcohol, café, caramelos, mascar chicle ni fumar. Si puede tomar agua.



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA PRUEBA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA

(PTOG)

- Alimentación previa sin restricciones y actividad física habitual.
- Si consume corticoides o tiazidas consulte con su médico tratante, para solicitar la autorización de la suspensión de estos medicamentos por 5 días. Si el médico autoriza, debe escribir esto en la orden del examen.
- Evitar realizar la prueba bajo situaciones de stress, fiebre, procesos infecciosos o trastornos gastrointestinales.
- Realizar un ayuno de 8 horas.
- Durante el periodo de ayuno no debe fumar, ni ingerir alimentos y/o líquidos, puede tomar agua.

Para el día del examen:

- ✓ Si amamanta debe traer alimentación para su bebe.
- ✓ Concurrir al laboratorio entre las 0730 – 0900 horas.
- ✓ Este examen requiere que Ud. permanezca mínimo 2 horas contadas desde la ingesta de la solución de glucosa, por lo que debe programarse para estar más de 2 horas en el laboratorio.

Durante el examen:

- ✓ Desde la ingesta de la solución de glucosa NO debe ingerir ningún tipo de alimento, líquido, ni fumar.
- ✓ Permanecer sentado (**en reposo**) dentro de la sala de espera del Laboratorio hasta ser llamado para la segunda extracción de sangre.
- ✓ En caso de presentar náuseas y vómito dar aviso al personal del laboratorio.



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA TOMA DE MUESTRA DE EXAMEN DE GLUCOSA POST-PRANDIAL

- Durante los tres días previos al examen usted debe comer normalmente sus comidas.
- Evitar realizar la prueba bajo situaciones de stress, fiebre, procesos infecciosos o trastornos gastrointestinales.
- Para este examen se requiere que concurra en ayunas de 8 horas.
- Se le realizará una extracción sanguínea antes de tomar el desayuno.
- Tomar el desayuno que usted consume de forma habitual.
- Luego de desayunar concurrir nuevamente al laboratorio donde deberá permanecer sentado/a, dentro del laboratorio por el lapso de dos horas, sin realizar actividad y sin fumar o ingerir otros alimentos.
- **No debe modificar el horario de ingesta de medicamentos o insulina**, salvo que su médico lo indique.
- Si el médico le ha dado alguna indicación especial sobre la alimentación, respetarla.
- Si ha estado los tres días previos, con vómitos, diarrea, fiebre; no debe tomarse la muestra y debe solicitar un nuevo día para ello.

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA RECOLECTAR MUESTRA DE ORINA COMPLETA

- Comprar frasco recolector de orina en una farmacia.
- Previo a la recolección de orina, debe realizarse un aseo genital con agua y jabón; enjuagándose con abundante agua.



Hospital Militar Regional Córdoba Cir My “Dr. Eleodoro Damianovich”

- En el caso de ser **mujer** usar un tampón vaginal (puede ser una mota de algodón limpio). El lavado debe ser desde la vagina hacia el ano. En el caso que se encuentre en su periodo menstrual; no recolecte la muestra, hasta 2 días después de finalizada la menstruación.
- En el caso del **varón** debe primero retraer el prepucio y luego lavar con agua y jabón el glande.
- Si se trata de un menor de 2 años, posterior al aseo genital, utilizar recolector de orina (comercial) para juntar la muestra. El recolector no debe permanecer más de media hora puesto en el menor; si fuera así; cambiarlo. Una vez recolectada la orina debe vaciarla en el frasco estéril de orina.
- Usted debe recolectar **la primera orina de la mañana, asegurándose de no haber orinado por lo menos 3 horas antes**. Si Ud. interrumpe el sueño para orinar y vuelve a acostarse, no junte esa orina. Recoja la micción cuando se levante, procurando una retención mínima de 3 horas.
- Para recolectar la muestra de orina, **debe eliminar el primer chorro** y recolectar el resto de la orina en el envase.
- Etiquetar el frasco (no la tapa) con su nombre y apellido.
- Trasladar la muestra de orina a temperatura ambiente, hacia el laboratorio; no debe pasar más de 1 hora desde que recolectó la orina, hasta entregarla en el laboratorio.
- Horario de recepción: hasta 10:00 horas.



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA TOMA DE MUESTRA AISLADA DE ORINA (Creatinuria, albuminuria, calciuria, proteinuria, uricosuria, ionograma urinario)

- Usted al levantarse debe eliminar (no juntar) la primera orina de la mañana.
- Recolectar la siguiente muestra de orina **con una retención de 2 hs** en un recolector estéril. Este paso, si usted lo desea, podrá hacerlo en el laboratorio en el horario de extracciones de 07.30 a 09.30 hs. (No olvide traer el recolector estéril)
- Etiquetar el frasco (no la tapa) con su nombre y apellido.
- Si, además, le han solicitado un examen de Orina Completa, deberá primero recolectar en un frasco estéril dicha muestra (Solicitar indicaciones para recolección de orina completa al laboratorio), y en un segundo recolector estéril, la muestra aislada de orina como indica el presente instructivo. Trasladar ambas muestras al Servicio de Laboratorio

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA TOMA DE MUESTRA DE ORINA 24 HORAS (Albuminuria, amilasuria, calciuria, proteinuria, uricosuria, ionograma urinario, fosfaturia)

- Informar al personal si está tomando diuréticos para dejar constancia escrita, en la solicitud médica.
- Mientras dure la recolección de orina: **NO REALIZAR EJERCICIOS VIOLENTOS**, no ingerir bebidas coloreadas o alimentos rojos (remolacha), ingerir líquidos en forma normal.
- . Al comenzar la recolección, por la mañana (antes de las 08 AM), **vaciar la vejiga (orinar y descartar totalmente esa muestra). Anotar exactamente la hora (ej.:**



06:30). A partir de ese momento, **debe recolectar la totalidad de las orinas** en uno o más envases limpios (botellas o bidones), **de cada una de las micciones que realice durante el día y noche, hasta la misma hora del día siguiente (06:30); incluyendo esta última orina en la recolección.** Se sugiere mantener refrigerada la orina a medida que se recolecta.

- Si pierde orina durante la recolección debe comenzar todo de nuevo
- Evitar la recolección en envases de gaseosas u otro líquido que no sea agua. El lavado de los mismos, antes de usarlo, debe ser con agua corriente solamente.
- La mañana que termine la recolección de orina debe llevar inmediatamente TODA la orina al laboratorio trasladándola a temperatura ambiente.
- NO OLVIDE COLOCAR SU NOMBRE Y APELLIDOS EN EL ENVASE.
- Si es mujer y se encuentra en su periodo menstrual, no debe recolectar la muestra de orina, hasta 2 días después que termine su periodo menstrual.

Nota: Si además le han solicitado un examen de Orina completa, una vez terminada la recolección de 24 horas, tomar una nueva muestra de 3 horas de retención en frasco estéril en el servicio de laboratorio.

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA ESTUDIO DE CLEARENCE DE CREATININA.

- Este estudio consta de dos partes: primero recolectar muestras de orina de 24 horas y segundo se le realizará una extracción de sangre.
- Mientras dure la recolección de orina: NO REALIZAR EJERCICIOS VIOLENTOS, no ingerir bebidas coloreadas o alimentos rojos (remolacha).



Hospital Militar Regional Córdoba Cir My “Dr. Eleodoro Damianovich”

- Al comenzar la recolección, por la mañana (antes de las 08 AM), **vaciar la vejiga (orinar y descartar totalmente esa muestra). Anotar exactamente la hora (ej.: 06:30).** A partir de ese momento, **debe recolectar la totalidad de las orinas** en uno o más envases limpios (botellas o bidones), **de cada una de las micciones que realice durante el día y noche, hasta la misma hora del día siguiente (06:30); incluyendo esta última orina en la recolección.**
- Se sugiere mantener refrigerada la orina a medida que se recolecta.
- Si pierde orina durante la recolección debe comenzar todo de nuevo.
- Evitar la recolección en envases de gaseosas u otro líquido que no sea agua. El lavado de los mismos, antes de usarlo, debe ser con agua corriente solamente.
- La mañana que termine la recolección de orina debe llevar inmediatamente TODA la orina al laboratorio trasladándola a temperatura ambiente. y presentarse en ayunas de 8 horas para una toma de muestra de sangre
- **NO OLVIDE COLOCAR SU NOMBRE Y APELLIDOS EN EL ENVASE.**
- Si es mujer y se encuentra en su periodo menstrual, no debe recolectar la muestra de orina, hasta 2 días después que termine su periodo menstrual.

Nota: Si además le han solicitado un examen de Orina completa, una vez terminada la recolección de 24 horas, tomar una nueva muestra de 3 horas de retención en frasco estéril en el servicio de laboratorio.



**INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA TOMA DE MUESTRA
DE UROCULTIVO EN MUJERES**

- Comprar frasco recolector estéril de orina en una farmacia.
- La muestra debe corresponder a la primera orina de la mañana, retención mínima de tres horas.
 1. Lave sus manos con agua y jabón.
 2. Siéntase en el baño lo más atrás que pueda.
 3. Sepárese los labios genitales (vulva) con una mano y proceda a asear la zona genital. El lavado con jabón (preferentemente nuevo) debe ser desde la vagina hacia el ano.
 4. Enjuague con abundante agua, para eliminar los restos de jabón
 5. Seque bien la zona genital con toalla de papel
 6. Abra el frasco de orina cuidando de no tocar la parte interna de este y de la tapa.
 7. Elimine el primer chorro de orina y luego sin dejar de orinar, junte el segundo chorro en el frasco recolector.
 8. Sujete el frasco cuidando que no toque piernas, vulva o ropa.
 9. Tape el frasco con precaución, evitando contaminar la muestra y/o derramarla.
 10. Escriba en la etiqueta autoadhesiva o en el envase su nombre y apellido.
Péguela en el frasco no en la tapa.
 11. Una vez tomada la muestra llévela al laboratorio, si tarda más de 2 horas refrigerarla
- **Plazo de entrega de resultados: de 48 horas a 72 horas.**



**INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA TOMA DE
MUESTRA DE UROCULTIVO EN HOMBRES**

- Comprar frasco recolector estéril de orina en una farmacia.
- La muestra debe corresponder a la primera orina de la mañana, retención mínima de tres horas.
 1. Lave sus manos con agua y jabón.
 2. Retire la piel anterior del pene y lave la zona con agua y jabón (preferentemente nuevo) en sentido circular en una sola dirección.
 3. Enjuague con abundante agua.
 4. Seque el pene con toalla de papel desechable.
 5. Abra el frasco de orina cuidando de no tocar la parte interna de este y de la tapa.
 6. Elimine el primer chorro de orina y luego sin dejar de orinar, junte el segundo chorro en el frasco recolector.
 7. Tape el frasco con precaución, evitando contaminar la muestra y/o derramarla.
 8. Escriba en la etiqueta autoadhesiva o en el envase su nombre y apellido.
Péguela en el frasco no en la tapa.
 9. Una vez tomada la muestra llévela al laboratorio, si tarda más de 2 horas refrigerarla
- **Plazo de entrega de resultados: de 48 horas a 72 horas.**



**INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA TOMA DE MUESTRA
DEL ESTUDIO TEST DE GRAHAM (ESCOBILLADO ANAL)**

- Previo al examen evitar aplicar pomada y/o talco en la región anal, en la noche anterior.
- Efectúe la toma de muestra durante 5 días seguidos; usando un hisopo o gasa diferente cada mañana.
 1. A primera hora en la mañana, antes de levantarse sin lavarse pasar el hisopo o gasa por la zona perianal, luego se puede lavar, orinar o defecar
 2. Tomar una gasa o hisopo (según dispositivo comercial)
 3. Cuidadosamente separe los glúteos con una mano y con la otra mano pase varias veces el hisopo o gasa en la zona anal y perianal (alrededor del ano).
 4. Luego colocar el hisopo o gasa en el recipiente comercial o el entregado por el laboratorio.
 5. Si observa algún gusano o elemento blanquecino, debe colocarse en otro envase.
 6. Repita el proceso hasta completar los 5 días.
 7. Ponga en el frasco el nombre y apellido del paciente.
 8. Traslade la muestra, a temperatura ambiente, hacia el laboratorio.

Recuerde Los huevos de **Enterobius vermicularis** son muy contagiosos. Lávese cuidadosamente las manos cada vez que tome una muestra



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA EL EXAMEN DE SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL (SOMF).

- Para este examen se requiere que Ud. recolecte una cantidad de su deposición del tamaño de un poroto. Y no requiere dieta blanca previa.
- Ponga la muestra de deposición en un envase hermético (frasco recolector de orina).
- **NO OLVIDE COLOCAR SU NOMBRE Y APELLIDO EN EL ENVASE.**
- Trasladar la muestra a temperatura ambiente, hacia el laboratorio. No debe transcurrir más de 2 horas desde la recolección de la muestra hasta que la deja en el laboratorio.
- **Tener en cuenta:** No realizar el examen tres días antes y posteriores a la menstruación y no realizar el examen si presenta hemorroides sangrantes.
- Suspender el consumo de aspirina y alcohol 48 horas antes de tomar la muestra. □

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA TOMA DE MUESTRA DE EXAMEN DE PARASITOLÓGICO SERIADO

- Comprar el equipo de recolección de parasitológico en una farmacia. El equipo contiene dos frascos, uno con líquido y otro vacío.
- Mientras dure la recolección no ingerir: verduras (en especial crudas), antibióticos, ni compuestos que contengan bismuto, leche de magnesio o antiácidos.
- Durante el período de recolección la muestra debe mantenerse a temperatura ambiente, fuera del alcance de los niños (el frasco contiene formol que es TOXICO)
- La recolección se efectuará durante un período de 5 a 7 días según cantidad de deposiciones realizadas (al menos 7).



- La materia fecal se puede recolectar a cualquier hora del día.
- No mezclar la orina con materia fecal.
- Recolectar la materia fecal en un recipiente limpio y seco (puede ser una pelela por ej.), sin mezclar con la orina.
- Utilizando la cucharita del equipo de recolección, extraer una cucharita al ras de materia fecal (sólida o líquida) y colocar en el frasco de recolección que contiene líquido. Elegir las zonas más blandas, mucosas o que contenga sangre.
- Si en la materia fecal se observa gusanos o algún elemento sospechoso colocar en el frasco vacío del equipo y agregar un poquito de agua de la canilla.
- Rotular la muestra con los datos del paciente, (nombre y apellido).

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA ANDRÓGENOS

(Testosterona total, libre y biodisponible, androstenediona, 17 OH Progesterona, S-DHEA)

- Solicitar turno en la página del hospital o por WhatsApp al número 3516364019
- Tener ayuno de 8 horas.
- Mujeres con ciclos menstruales regulares concurrir al laboratorio entre el 3er y el 5to día del ciclo menstrual (fase folicular temprana). En caso de AMENORREA (ausencia de menstruación) concurrir cualquier día del ciclo.

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA ANTÍGENO

PROSTÁTICO ESPECÍFICO (PSA)

- Solicitar turno en la página del hospital o por WhatsApp al número 3516364019
- Tener ayuno de 8 horas.



- Abstinencia sexual de 48 hs.
- No andar en bicicleta, caballo ni realizar ejercicio físico 48 hs previas.
- Si se ha realizado un tacto rectal o ecografía transrectal espere 1 semana para realizarse la extracción.
- Si se ha realizado una biopsia rectal, cirugía prostática, si ha padecido de prostatitis o infección urinaria espere entre 3 a 6 semanas para realizarse la extracción.
- Informar al laboratorio el nombre de los medicamentos que recibe o ha recibido últimamente.

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA CORTISOL

CORTISOL EN SANGRE:

- Solicitar turno en la página del hospital o por WhatsApp al número 3516364019
- Tener ayuno de 8 a 12 horas.
- Concurra al laboratorio entre a las 7:30 y las 8:00 h (respete el horario).
- No supere las 12 horas de ayuno.
- No fume, ni beba café, té o mate durante el período del ayuno.
- No realice ejercicios físicos 24 horas antes del análisis.
- Informe al Laboratorio el nombre de los medicamentos que recibe o ha recibido últimamente.

CORTISOL EN SALIVA:

- : Dos horas previas a la recolección de la muestra se requiere ayuno, evitar la actividad física, ingesta de alcohol y xantinas (té, café, mate).



Hospital Militar Regional Córdoba Cir My “Dr. Eleodoro Damianovich”

- Al levantarse, enjuagar la boca solamente con agua, sin cepillar los dientes, salivar por lo menos de 3 a 4 ml. en un tubo o recipiente plástico estéril, evitando la formación de espuma.
- Si el médico le pide muestra de 23:00 hs, cenar a las 20:00, cepillarse bien los dientes. A las 23:00 enjuagar la boca solamente con agua, salivar por lo menos de 3 a 4 ml. en un tubo o recipiente plástico bien limpio, por un tiempo no mayor de 10 minutos. Evitar la formación de espuma.
- La muestra debe guardarse en heladera, no congelador ni freezer, hasta ser remitida al laboratorio estando bien identificado en el tubo el horario de recolección de la misma.

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA HORMONAS GONADALES FEMENINAS (ESTRADIOL, FSH, LH)

- Solicitar turno en la página del hospital o por WhatsApp al número 3516364019
- Tener ayuno de 8 horas.
- Mujeres con ciclos menstruales regulares concurrir al laboratorio entre el 3er y el 5to día del ciclo menstrual (fase folicular temprana) o el día que su médico especialmente le haya indicado.
- Debe avisar al extraccionista la fecha de su última menstruación (1er. día de sangrado).
- En el caso de estar con AMENORREA (falta de menstruación), se realiza la extracción en cualquier momento del ciclo.



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA PROGESTERONA

- Solicitar turno en la página del hospital o por WhatsApp al número 3516364019
- Tener ayuno de 8 horas.
- Mujeres con ciclos menstruales regulares concurrir entre los días 21 y 23 del ciclo menstrual, o el día que su médico especialmente le haya indicado.
- Debe avisar al extraccionista la fecha de su última menstruación (1er. día de sangrado).
- En el caso de estar con AMENORREA (falta de menstruación), se realiza la extracción en cualquier momento del ciclo.

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA PROLACTINA

- Solicitar turno en la página del hospital o por WhatsApp al número 3516364019
- Tener ayuno de 8 horas
- Mujeres con ciclos menstruales regulares concurrir al laboratorio entre el 3er a 5to día del ciclo menstrual.
- Mantener abstinencia sexual en las 48 horas previas a la extracción.
- Evitar la actividad física intensa en las 24 hs previas a la extracción.
- Evitar situaciones de estrés.
- No bañarse desde la noche anterior al turno.
- Debe despertarse 2 horas antes de la extracción de sangre.
- Reposo de 20 – 30 min previo a la extracción de sangre.



**INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA PERFIL
TIROIDEO**

- Solicitar turno en la página del hospital o por WhatsApp al número 3516364019
- Tener ayuno de 8 horas
- Si está medicado por padecer una patología tiroidea (con T4 - Levotiroxina, T3, etc.), debe tomar la medicación luego de la extracción de sangre.